**Тест на проверку снижения памяти и когнитивных способностей**

Ответьте, пожалуйста, на предложенные ниже вопросы.

*Часть 1*

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Вопросы** | **Никогда** | **Редко** | **Иногда** | **Часто** | **Очень часто** |
| **1** | Я легко отвлекаюсь |  |  |  |  |  |
| **2** | Я забываю, что куда положил |  |  |  |  |  |
| **3** | Оторвавшись от книги, не могу найти место, которое читал |  |  |  |  |  |
| **4** | Я забываю, что хотел сказать во время разговора |  |  |  |  |  |
| **5** | Перед новым делом, меня нужно проинструктировать несколько раз |  |  |  |  |  |
| **6** | Я забываю о назначенных встречах |  |  |  |  |  |
| **7** | Мне трудно сосредоточиться, когда я читаю |  |  |  |  |  |
| **8** | Я тут же забываю, что мне сказали |  |  |  |  |  |
| **9** | Мне трудно принять решение |  |  |  |  |  |
| **10** | Мне трудно пересказать содержание книги |  |  |  |  |  |

*Часть 2*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Вопрос | Ответ |
| 1 | Напишите сегодняшнюю дату (никуда не заглядывая) в формате: число, месяц, год, день недели, время года |  |
| 2 | Что изображено на картинках?C:\Users\Синцева\Desktop\post-2619657-1500630511.png https://papik.pro/uploads/posts/2021-01/1611753374_4-p-nosorog-risunok-8.jpg |  |
| 3 | Что общего у тюльпана и розы? |  |
| 4 | Сколько полтинников в 3-х рублях? |  |

Благодарим за участие!

*Результат:*

*Никогда – 0 баллов*

*Редко – 1 балл*

*Иногда – 2 балла*

*Часто – 3 балла*

*Очень часто – 4 балла*

от 25 баллов и выше наблюдается ухудшение памяти и снижение когнитивных способностей.

*Ответы:*

*1. число, месяц, год, день недели, время года*

*2. арфа, носорог*

*3. это цветы*

*4. 6*